 

Certificat de Spécialisation Encadrement dans le Secteur Sportif

# Dossier de candidature – Année scolaire 2025-2026

**Dossier à retourner complété au lycée avant la date butoir du 30 mai 2025 à l’adresse suivante :**

**LPO S. WEIL**

## 1 RUE PELLETIER DE CHAMBURE

**21000 DIJON**

MENTION ACTIVITES DE LA FORME (AF) OPTION B (Haltérophilie-Musculation):

**RAPPEL : L’inscription au certificat de spécialisation encadrement en secteur sportif est réservée** :

* **Aux candidats, titulaires d'un baccalauréat français** ou d'un titre admis en équivalence, **et titulaires du certificat de spécialisation « Animation-gestion de projets dans le secteur sportif »**

**Ou**

* **Aux candidats titulaires d’un baccalauréat professionnel obtenu en ayant validé l’unité professionnelle facultative « secteur sportif » UF2S**

En outre, pour être candidat dans cette formation, il est nécessaire de **satisfaire aux exigences préalables à l’entrée en formation** permettant de vérifier le niveau dans le domaine sportif (cf. tableau ci-dessous, chapitre 3).

1. Débouchés professionnels possibles

A noter que la réussite au certificat de spécialisationdonne droit à l’obtention d’une carte professionnelle et permet d’exercer le métier d’animateur dans une association, un club sportif, au sein de collectivités locales, structures de vacances ou dans le secteur scolaire.

Son titulaire peut également préparer les concours de la fonction publique territoriale (éducateur territorial des activités physiques et sportives, animateur territorial) ou de la fonction publique hospitalière (animateur).

## Trois spécialités différentes existent pour ce certificat de spécialisation qui conduisent à des métiers différents :

* **Activités physiques pour tous (APT)** : le titulaire de cette spécialité peut encadrer, pour tout type de public, la pratique d'activités physiques diversifiées en initiation ou en loisir dans un objectif de santé et de bien-être.
* **Activités aquatiques et de la natation (AAN)** : le titulaire de cette spécialité obtient le titre de maître-nageur-sauveteur. Il peut, en autonomie, enseigner les diﬀérentes nages et assurer la sécurité des pratiquants. Pour conserver le titre de maître- nageur-sauveteur, il doit suivre un stage de recyclage tous les 5 ans.
* **Activités de la forme (AF)** : le titulaire de cette spécialité peut conduire un projet d'animation, et participer à la vie, à l'organisation et à la gestion de la structure. Il peut encadrer des groupes ou des individus dans la pratique des activités selon l’option choisie :

A → Cours collectifs

B → Haltérophilie, musculation

1. Les exigences pour accéder à cette formation

Pour accéder à cette formation, les candidats doivent :

* **Valider des tests physiques** organisés par des organismes de formation habilités par la DRAJES géographiquement concernée (test d’exigence préalable) avant le 01 septembre 2025.

## Un certiﬁcat médical de non contre-indication à la pratique et à l’encadrement de la spécialité concernée sera demandé avant de passer ces tests.

* **Présenter des documents** attestant qu’ils ont obtenu certaines certifications avant l’inscription dans la mention ; par exemple : attestation de prévention et secours civiques niveau 1 (PSC1), brevet national secouriste sauvetage aquatique (BNSSA), …

Ces exigences sont diﬀérentes selon les spécialités proposées pour le certificat de spécialisation. Elles sont récapitulées dans le tableau ci-dessous :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Tests d’exigence préalable**  **(à obtenir au plus tard au 23 juin 2025)** | **Autres exigences**  **(à valider avant l’entrée en formation – Rentrée 23)** |
| Spécialité Activités physiques pour tous (APT) | Test d’endurance dit « Luc Léger » et un parcours d’habileté motrice. | Attestation PSC1 (ou certification équivalente) |
| Spécialité Activités aquatiques et de natation (AAN) | / | Attestation délivrée par un Maître-Nageur stipulant que vous avez réalisé un 400 m en 7’40’’  BNSSA en cours de validité (datant de moins de 5 ans) |
| PSE1 (délivré par la protection civile) et actualisé |
| Spécialité Activités de la forme (AF) | Test d’endurance dit « Luc Léger »  Tests de démonstration technique :  step, renforcement musculaire et étirements | Attestation PSC1 (ou certification équivalente) |
| Option : cours collectifs |
| **Spécialité Activités de la forme (AF)** | **Test d’endurance dit « Luc Léger »**  **Tests de démonstration technique : tractions, squats et « développé-couché »** | **Attestation PSC1 (ou certification équivalente)** |
| **Option : Haltérophilie, musculation** |

**Unique option dispensée au Lycée Simone Weil**

1. Fiche de candidature à l’entrée au certificat de spécialisation :

**Renseignements individuels**

Nom : Prénom :

Sexe : Date de naissance :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone : Adresse mail :

**Etudes poursuivies en 2024-2025**

Formation suivie : Etablissement :

Adresse complète :

Modalités : □ Statut d’étudiant(e) □ Statut d’étudiant (e)- apprenti(e) Stages réalisés dans le cadre sportif ou dans le cadre universitaire en 2024-2025 :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Structure d’accueil | Dates | Discipline sportive travaillée ou d’appui | *Projet mené le cas échéant* |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Diplômes obtenus antérieurement**

Baccalauréat obtenu (précisez) : Année d’obtention :

Certificat de spécialisationAG2S obtenue le : lieu :

Ou

Unité facultative UF2S obtenue le : lieu :

Autre diplôme, précisez :

**Certiﬁcations obtenues :**

BAFA : □ oui □ non

PSC1 : □ oui □ non

PSE1 : □ non □ oui, précisez l’année :

SST : □ non □ oui, précisez l’année :

BNSSA : □ non □ oui, précisez l’année :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Autres **:** (précisez) |  |  |
| **Activités sportives**  Discipline : Club : |  | N° de licence : |
| Niveau : □ Départemental | □ Régional | □ National |

Activités d’encadrement / coaching : (précisez)

Expériences dans le secteur sportif (arbitrage, juge, bénévole, etc.) : (précisez)

## Précisez en quelques lignes en quoi consiste votre projet de formation :

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….**

## ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….**

## ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….**

## ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….**

## ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….**

## ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

## ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

## ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

## ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

## ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….